



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Ecole de CO au Calendrier CD21

5 Décembre 2021

CREPS de Bourgogne Franche-Comté



Course d'Orientation
Fédération Française



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASQ'Orientation
Directeur de course : Jean-Claude SUTY
Délégué : RAS
Arbitre : RAS
Contrôleur des circuits : RAS
Traceur : Jean-Claude SUTY
GEC : sans

Entraînement de type
Ecole de CO

NON Chronométré



CARTE

Nom : CREPS de DIJON
Relevés : mise à jour 2021
Cartographie : Marie-Vilaine PALCAU

Échelle : 1/4 000e

Équidistance : 2,5 m

Type de terrain : Urbain & Parc dont parfois Forêt



ACCÈS

Fléchage : 15, rue Pierre de Coubertin (CREPS)
Distance parking-accueil : 100 m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : entre 10h et 11h15
Départ : 10h15 pour les premiers
Remise des récompenses : Aucune
Fermeture des circuits : 12h



CIRCUITS

Nombre d'Ateliers : 2 Vert-Bleu à Jaune
Nombre de circuits initiation : 2
De Vert-Bleu à Jaune



RÉSULTATS

RAS



SERVICES

Thème atelier 1 : suivi de "mains courantes différentes" avec balises fantômes à replacer
Thème atelier 2 : Suivi de CAP par **Boussole puce** en contact permanent de la carte pour lecture simultanée
Circuits d'application après les exercices : niveau **VERT-BLEU** ou **JAUNE**.



TARIFS

Licenciés FFCO : RAS
Non-licenciés : RAS
Familles NL : RAS
Location de puce : aucune



INSCRIPTIONS

Inscription avant **le 2 décembre 23h59** (via votre club) par retour du formulaire d'inscriptions club
Courriel : famille.suty@wanadoo.fr

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

asqorientation@gmail.com



Tous vaccinés, tous protégés.

Portez un masque
Lavez-vous les mains
Respectez la distanciation physique

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

