



Championnat de Côte d'Or Longue Distance - 03/10/2021

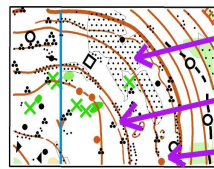
Consignes de course

Carte et terrain :

Brémur et Vaurois, échelle 1/7500, 1/5000 pour Vert et Jalonné

Terrain très riche en détails rocheux – présence de lapiaz ralentissant beaucoup la course.

Remarques cartographiques :



Zone rocheuse (Lapiaz)

peut être délimitée par un liseré noir, montrant un passage plus courant

Pierrier

(tas de pierres)

Butte

(représente souvent un tas de pierres plus haut)

Les ronces sont bien présentes par endroits, couvrez vos jambes.

De nombreuses traces peu ou plus visibles sont représentées, traces d'exploitation forestière ou de passage d'animaux. Attention aux layons qui ne comportent pas toujours de traces au sol.

Course : Parking/Accueil : 0 à 500 m, Accueil/Départ : 400 m, Arrivée/Accueil : 600 m

Appel des concurrents à H-3 min

Les balises sont sur piquets, N° du poste uniquement sur le boîtier.

Tout coureur ne terminant pas sa course doit se signaler à la GEC (accueil).

Pas de ravitaillement en course ni à l'arrivée.

Les cartes ne sont pas récupérées à l'arrivée, soyez fair play en ne les montrant pas aux coureurs non encore partis.

Circuit Vert : entre les postes 2 et 3 suivre les jalons bleu/blanc lorsque le sentier n'est plus visible.

Consignes sanitaires :

Passage obligatoire à l'accueil avant la course, contrôle du Pass sanitaire pour tous les concurrents âgés de 12 ans et plus. Un ticket vous est remis en échange pour présentation au départ.

Le port du masque est obligatoire hors course, et au départ jusqu'à H-1mn.

Mise à disposition de gel hydroalcoolique.

Évitez les rassemblements.

Chronométrage : Sport-Ident avec contact

Résultats : pas d'affichage sur place

En direct en ligne : <https://abcodijon.fr/wp-content/uploads/2021/09/2021-10-03-Bremur-cat.html>



Après la course sur site LBFCO : <http://www.lbco.info/>

N° de téléphone de sécurité : 06 10 45 81 43

Nous vous souhaitons une bonne course