

**Régionale Longue distance**  
**Dimanche 04 juillet 2021 à Salives(21)**

**Consignes de course**

**Carte : Champvau,**

Circuits Noir, Violet Long, Violet Moyen et Orange Moyen : carte format A3 - Echelle 1/10000  
Circuits Violet Court, Orange Court, Jaune et bleu : carte format A4 – Echelle 1/10000  
Circuit Vert et Jalonné : carte format A4 - Echelle 1/5000

Cartes imprimées sur préteX

Circuit	Catégories de référence	Distance	Dénivelé	Circuit	Catégories de référence	Distance	Dénivelé
Noir	H20 21 35	8300	280	Orange Court	H70 75 80 D60 65 70 D75 80	3300	75
Violet Long	H18 40 45 D20 21 35	7400	205	Jaune	H-D 14	3500	95
Violet Moyen	H50 55 D18 40 45	5900	200	Bleu	H-D 12	2600	55
Violet Court	H60 65 D50 55	4300	90	Vert	H-D 10	1900	40
Orange Moyen	H-D 16	4800	130	Jalonné		2800 jalons	20

**Horaires** : Accueil à partir de 9h00

**Départ 1 : Circuits Noir à Bleu**, Heures de départ affectées à l'avance

Départs à partir de 10h00, Accueil-Départ : 800m

Définitions : tirage papier et sur carte

**Attention** **H-8** : Pré appel : 250 m à faire pour rejoindre l'étape suivante

**H-3** : Contrôle heure de départ

**H-2** : Prise de définitions

**H-1** : Positionnement devant les corbeilles des circuits

**H** : Départ au bip, prise de carte

**Départ 2 : Circuits Vert, Jalonné** : Départ libre au boîtier de 10h30 à 12h00

Accueil-Départ : 300m

Définitions : sur carte

Les participants du circuit jalonné peuvent être accompagnés par des coureurs ayant déjà fait leur parcours

**Arrivée** : Arrivée-Accueil : sur place

**Les cartes ne sont pas récupérées à l'issue de la course, soyez fair-play, ne les montrez pas**

Pas d'affichage des résultats sur place

**Fermeture des circuits** : 2 h 00 après dernier départ

**Attention** : Végétation « d'été »

Coupes en cours : présence de branches et arbres au sol, chemins et traces d'engins

Courir jambes et bras couverts, présence de tiques.

Pas de ravitaillement en eau, en course et à l'arrivée - Autonomie à prévoir

**Divers** :

Fléchage routier mis en place le samedi après midi.

Pour le parking respectez les consignes des organisateurs et privilégiez le covoiturage.

Pour les Camping-cars, merci d'utiliser le parking mis à disposition.

Pas d'accueil pour les inscrits, mais accueil pour les inscriptions aux circuits initiation, dès 9h00

**En cas d'urgence, numéro de téléphone de l'accueil : 06 10 45 81 43**

**Cette course est autorisée sous réserve du respect des mesures sanitaires.**

Rappel : Masque en permanence jusqu'au départ. Pas de rassemblements (parking, accueil, départ, arrivée...). Utilisation de Gel hydro-alcoolique dès que possible.