



Actu Ligue LBFCO /1

Reprise progressive d'activité

- Préconisations fédérales de déconfinement :
<http://www.lbco.info/spip.php?article82>
- Guide d'accompagnement de reprise des activités sportives :
http://sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguidesportparsport_fiches.pdf
- le guide de recommandations sanitaires à la reprise sportive :
<http://sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguidesanitaireetmedical.pdf>
- le guide d'accompagnement des sportifs de haut niveau et professionnel :
<http://sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguideshnetprofessionnels.pdf>

Subvention ANS

7 dossiers de subvention déposés auprès de l'Agence Nationale du Sport :

- 5 clubs (avec 2 à 3 actions chacun), 1 Comité Départemental (2 actions) et la Ligue (4 actions)
- Pour un total de 27 495 € demandés

L'avis de la Ligue a été sollicité pour les dossiers clubs et CD. La priorité a été donnée aux projets axés sur les jeunes (école de CO, ...) comme annoncé dans le PSF puis la cartographie (projets précis, ...).

Contact

Site internet : <http://www.lbco.info/>
Mail de la LBFCO de Course d'Orientation :
liguebourgognefranchecombe@ffcorientation.fr
Si vous avez des questions, n'hésitez pas.

Rappel calendrier

Toutes les compétitions ont été annulées pour les mois de mai, juin et juillet 2020.

Retrouvez le calendrier à jour :

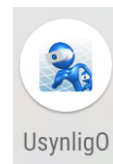
<http://www.lbco.info/spip.php?rubrique1>

Pour adapter vos entraînements

Possibilité de proposer des entraînements avec carte mais sans pose de jalons ni de balises ni de boîtiers avec l'utilisation d'applications sur téléphones mobiles. Au moins 5 applications existent mais NaviTabi (Japon) et UsynligO (Norvège) sont gratuites, simples à utiliser et à mettre en œuvre.



NaviTabi



UsynligO

Des entraînements de sprint en ville ont déjà été organisés depuis début avril par Jean-Charles LALEVEE et de CO à VTT depuis le début du déconfinement.

D'autres clubs ayant eu les infos ont sans doute déjà aussi cherché à utiliser ce nouveau mode de pratique : il est très utile actuellement pour respecter les mesures de distanciation physique.

Plus d'info en demandant directement à Jean-Charles : jclalevee21@gmail.com

Coup de cœur

Un encart souhaite être réservé à un sportif/bénévole lors de la prochaine actu'. N'hésitez à nous envoyer des photos et texte associé pour illustrer vos « perles ».