

# CONSIGNES DE COURSE

## CHAMPIONNAT DE COTE D'OR DE MOYENNE DISTANCE SAMEDI 6 MAI 2017 NUITS SAINT GEORGES

**Afin d'enchaîner les 2 courses de ce samedi après-midi dans les meilleures conditions, et compte tenu du nombre important d'inscrits, nous vous engageons à prendre votre départ à la MD le plus tôt possible (1<sup>er</sup> départ 13h00)**

- Distance Parking / Accueil = 0 à 100 m
- Distance Accueil / Départ = 600 m + 70 m de dénivelé, suivre le balisage bleu / blanc.
- Distance Arrivée / Accueil = 50 m
- Premiers départs = 13h00
- Fermeture des circuits = 16h30
- Carte : « LES DAMES HUGUETTES », échelle 1/7 500  
Les circuits traversent un espace équipé d'un parcours permanent (ESO).
- Horaire attribué au départ, puis appel à H-1min.  
Départ au boîtier pour tous les circuits. Départs toutes les 2 minutes sur chaque circuit.
- Les définitions de postes sont imprimées sur les cartes et aussi disponibles au départ.
- Les cartes des coureurs sont gardées à l'arrivée, elles seront restituées après le dernier départ.
- Interdiction de traverser dans les rangs de vigne, passer plutôt en bordure.
- Le port de guêtres est conseillé, végétation basse en début de parcours et présence de tiques.
- Tout coureur qui abandonne est prié de passer par l'arrivée pour le signaler.

## CHAMPIONNAT DE COTE D'OR DE SPRINT SAMEDI 6 MAI 2017 NUITS SAINT GEORGES

- Distance Parking / Accueil / Arrivée = sur place
- Distance Accueil / Départ = 100 m, suivre le balisage bleu / blanc.
- Premiers départs = 17h30
- Fermeture des circuits = 19h30
- Carte : « LE CLOS DU HASARD », échelle 1/5 000 Norme ISOM  
Les circuits traversent un espace équipé d'un parcours permanent (ESO).
- Course en milieu naturel (friches) et présence de tiques. Gardez les jambes couvertes.
- Horaire attribué au départ, puis appel à H-1min.  
Départ au boîtier pour tous les circuits. Départs toutes les minutes sur chaque circuit.
- Les définitions de postes sont imprimées sur les cartes et aussi disponibles au départ.
- Interdiction de traverser dans les rangs de vigne, passer plutôt en bordure.
- Les cartes des coureurs sont gardées à l'arrivée, elles seront restituées après le dernier départ.
- Tout coureur qui abandonne est prié de passer par l'arrivée pour le signaler.