



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Vallée de l'Ouche Orientation
Directeur de course : Claude MANO
Délégué : Gilles DANNEKER
Arbitre : Gilles DANNEKER
Contrôleur des circuits : Michel DUBOC
Traceur : Jean-David LALEVEE
GEC : Véronique BOUSSIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Lantenay – Combe aux Mammouths
Relevés : Automne 2019
Cartographe : Michel DUBOC

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5 m

Forêt parfois assez dense, quelques zones de découvert. Grandes zones de flanc. Guêtres conseillés



ACCÈS

Fléchage : sur D104, aux entrées de Lantenay
Distance parking-accueil : 0 à 500m
Distance accueil-départ 1 : 500m
Distance accueil-départ 2 : 1500m
Distance accueil-arrivée : 500m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ : de 9h30 à 11h

Fermeture des circuits : 3h après le dernier départ



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Exceptionnellement les catégories sont celles du VTT pour ceux qui font le Duathl'O (voir règlement Duathl'O).

Départ 2 : A-Violet Long (H21) – B-Violet Moyen (D21/H20-40) – C-Violet Court (H17-50)
D-Orange Moyen (D20-40/H60) – E-Orange Court (D17-50/H14-70)

F-Jaune (D14-60) – Départ 1 : G-Bleu (D12-70/H12) – H-Vert (D/H10) - Jalonné

Course faisant partie du Classement au Duathl'O 2020 (voir règlement spécifique)



RÉSULTATS

<http://www.valleedeloucheorientation.fr> ou

<http://www.lbco.info/>



Veiller à la distanciation entre participants.

Le port du masque est fortement recommandé sur les aires d'accueil, de départ et d'arrivée.

Résister à la tentation des regroupements en fin d'activité.

Pour les déplacements à l'accueil et au départ, respecter le marquage au sol (sas), et les consignes données.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 et + : 6 € ; 18 ans et - : 5 € / **Non-licenciés FFCO :** + 3€

Chèque à l'ordre de VOR ou par virement : IBAN FR76 1027 8025 7000 0804 5834 580 code BIC CMCIFR2A



INSCRIPTIONS

Inscriptions obligatoires à l'avance : Par internet sur le site fédéral avant le 29 août à minuit (impression des cartes). <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> Etrangers et non licenciés : par mail: vor@orange.fr
! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

site : <http://valleedeloucheorientation.fr/> mailto : vor@orange.fr

Site évènement : <https://mtborga21.wixsite.com/duathlo2020>