



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Ligue de Moyenne Distance

Dimanche 22 mars 2020 - DOLE / AUTHUME (39)

Sélectif pour le Championnat de France de MD



Course d'Orientation  
Fédération Française



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** AS Quetigny Orientation  
**Directeur de course :** Daniel PAPILLON  
**Délégué :** Régino GOROSPE  
**Arbitre :** Régino GOROSPE  
**Contrôleur des circuits :** Valentin PALCAU  
**Traceur :** Daniel PAPILLON  
**GEC :** Olivier PARIGOT

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Le Tumulus (nouvelle carte)  
**Relevés :** 2019/2020  
**Cartographe :** Daniel PAPILLON  
**Norme :** ISOM 2017-2

**Échelle :** 1/10000 et 1/5000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** terrain vallonné - alternance forêt, semi ouvert et prairies, avec dolines dans la partie est, et grand flanc à l'ouest avec de très nombreux détails. Important réseau de chemins – pénétrabilité variable – le port des guêtres est conseillé.



### ACCÈS

**Lieu :** fléchage jonction D905/D354 (Monnières)  
**Distance parking-accueil :** 250m  
**Distance accueil-départ :** 150m  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00  
**Départ :** à partir de 9h30  
Horaires de départ affectés à l'avance  
**Fermeture des circuits :** 13h00



**CIRCUITS** Selon règlement Ligue BFC 2020

**Nombre de circuits compétition :** 12  
**Nombre de circuits découverte :** 3 (vert à jaune) + circuit Jalonné



### RÉSULTATS

Podiums par catégories au fil des arrivées  
[www.lbco.info](http://www.lbco.info)  
<http://asqorientation.free.fr>



### SERVICES

Buvette et petite restauration

### TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :** 18 ans et moins : 5€ ; 19 ans et plus : 6€  
**Non-licenciés :** Pass Découverte : 10€, Pass Compét : 10€, Pass Découverte famille : 12€  
**Location de puce :** 2€ + caution.



### INSCRIPTIONS

Jusqu'au **samedi 14 mars 2019**, <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>  
Inscriptions sur place possible, uniquement sur circuits découverte.

Pas de désinscriptions après diffusion des heures de départ

**!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an à la date de l'inscription**



### CONTACT

[fanfan.paps@orange.fr](mailto:fanfan.paps@orange.fr) ou 06 88 37 76 90



Course d'Orientation  
Ligue de Bourgogne Franche-Comté

