

# Sprint Relais en Duo simultané

Dimanche 19 Janvier 2020

CHEVIGNY Saint Sauveur

## CONSIGNES de COURSE

Rappel du règlement de Sprint : vous n'êtes pas prioritaire pour les traversées de routes, respectez le code de la route et utilisez les passages piétons à proximité de vos traversées.

Des signaleurs vous aideront dans 2 secteurs, suivez leurs consignes.

## Principe de ce relais en DUO

Il s'agit d'enchaîner 2 Courses : la distance totale = relais 1 + relais 2, donc plutôt une distance de MD urbaine assez longue. Elles se composent d'un circuit 1 pour le premier relayeur et d'un circuit 2 pour le deuxième relayeur, **qui partent en même temps (même horaire)**.

A la fin de votre premier circuit, vous devrez échanger vos cartes (attention de ne pas trop les détériorer) dans une zone dite de "Passage Relais", matérialisée sur la carte par le Poste 99 (**sans Boîtier = à ne pas pointer**). Le premier arrivé dans cette zone doit attendre son partenaire jusqu'à l'échange des cartes, qui vous permettra de repartir ensuite immédiatement.

Au final du 2<sup>ème</sup> SPRINT, chaque concurrent termine son parcours en passant au Poste 100 (**sans boîtier = à ne pas pointer**) juste avant le **Poste Arrivée** pour achever sa course, et ce sans attendre l'arrivée de son partenaire. Les temps seront ensuite cumulés pour le classement par équipe.

## Arrivée Finale

