



Ecole de course d'orientation

Samedi 11 janvier 2020



Organisation : A.B.C.O. DIJON

Lieu : Dijon (21) Plateau de Chenôve

Parking accueil : Parking de la Bergerie, route de Corcelles les Monts à Dijon

Fléchage : sortie ouest Dijon rue de Corcelles D108g direction Corcelles les Monts

Carte : « plateau de Chenôve » échelle 1/7500, 1/5000

Thèmes et circuits : Azimut, mémorisation, classique
Nous vous proposons 3 réseaux d'enchaînements d'exercices

E1 : - Azimut : Violet 1/7500, d'une loupe à une autre, 7 partiels 3225m + 750m (accueil - départ)
(dernier départ de l'exercice Azimut : 14 h 00)
arrivée au départ commun des exercices Mémo
- Mémo : Violet 1/5000, 8 partiels 2500m
- Classique : Orange 1/7500, 10 postes 3000m

E2 : - Mémo : Orange 1/5000, 6 partiels 1400m + 450m (accueil - départ)
- Classique : 1/7500 Orange, 7 postes 2000m

E3 : - Mémo : Vert 1/5000, 4 partiels 1000m + 450m (accueil - départ)
- Classique : Vert 1/5000, 5 postes 1500m

Pré-inscriptions : jusqu'au mercredi 08 janvier au soir, auprès de Guy Varin
03 80 56 21 80 – guyvarin@sfr.fr pour permettre l'impression des cartes au plus juste

Renseignements : Dominique Golmard 03 80 75 66 61 dometchantal.golmard@orange.fr

Horaires : de 13 h 00 à 15 h 00
(Fermeture des circuits et débalisage à 16 h 00)

Distances : Accueil – Départ : Azimut E1 750m ; Départs Memo E1/E2/E3 450m

Divers : carte au format A4
distances topo
possibilité de ne faire qu'une partie, pas de chronométrage

Amenez un plastique de protection pour la carte