



Dimanche 19 novembre 2017
ECOLE DE C.O. à Plombières-les-Dijon

Fléchage : à la Cité La Flamme à Plombières
Favoriser le co-voiturage

Accueil/ départ : entre 10h et 12h

Thème : travail sur les définitions

4 Exercices :

Facile : en étoile et papillon

Moyen : en papillon

Moyen : circuit, 2,6km, 14 postes

Difficile : circuit, 3,5km, 21 postes

Prévoir une pochette plastique