



CONSIGNES DE COURSE

31 Mars 2019



Sprint DOLE Cours Saint Mauris – Place Grévy

- Carte : « Dole », échelle 1/4000 – équidistance 2,50m
Norme ISSOM 2007.
- Accueil / Départ / Arrivée = sur place
- Parking : le nombre de places est limité sur le Cours Saint Mauris.
Possibilité de stationner sur le parking du supermarché « Colruyt »
Avenue Général Eisenhower à 500m, ou sur l'avenue même.
Parking du stade Robert Bobin interdit, zone de course.
- Au départ, Appel des concurrents à H-3 mn, prise de carte à H-0.
Les cartes sont récupérées à l'arrivée et vous seront restituées après le
dernier départ.
- La zone de course traverse des voies où la circulation n'est pas
interrompue, respectez le code de la route, vous n'êtes pas prioritaire en
dehors des passages aménagés.
- **Respectez les zones interdites ainsi que les zones privées.**
- La traversée d'une rue à fort trafic est en grande partie interdite et
indiquée sur la carte par des rayures rouges. **Des passages autorisés sont
sécurisés par des signaleurs**, veuillez vous conformer à leurs instructions.
La course est autorisée sur les trottoirs de cette rue.
Tout coureur surpris à traverser en zone interdite sera disqualifié.
- Petite buvette
Toilettes publiques sur place

Circuits	Distance (réelle)	Déniv	Postes
Orange A	3410m	50m	17
Orange B	3050m	50m	16
Jaune C	3120m	50m	14
Jaune D	2780m	40m	13
Vert / Bleu E	1310m	15m	10
Découverte	2720m	40m	15

BONNE COURSE A TOUS