



Régionale LONGUE DISTANCE (CN) MOISSEY - Dimanche 31 mars 2019



CONSIGNES DE COURSE

Directeur de course : Valentin PALCAU
Délégué : Pascal FIGUIERE
Arbitre : Pascal FIGUIERE
Contrôleur des circuits : Daniel PAPILLON
Traceur : Virginie PARIGOT
GEC : Guillaume BARTHEL

Distance parking-accueil : 50 à 300m
Distance accueil-départ : 200m
Distance arrivée-accueil : 300m
Carte : Les Meulières relevés 2015

Echelle de la carte au 1/10000e pour tous les circuits sauf le Jalonné **et vert** qui est au 1/5000 -
Format A4, pour tous les circuits sauf le Noir et Violet Long et Violet moyen A3

Accueil : 9h00

Départ : à partir de 10h00

Horaires de départ affectés à l'avance



ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE

Fermeture des circuits : 13h00



Zone de micro-relief pour le circuit noir.

Les cartes imprimées préteux A4 **SAUF** circuit Noir, Violet long et moyen carte A3 plastifiée.

Les barbelés sur le terrain sont bas et donc peu visibles. Soyez vigilants notamment vers les balises 63 et 67, cela concerne surtout les circuits circuit Noir, Violet long et moyen.

Jambes couvertes conseillées

Cartes récupérées à l'arrivée jusqu'au dernier départ. Puis redistribuées par club à l'accueil.

CIRCUITS	DISTANCE	DENIVELE	CIRCUITS	DISTANCE	DENIVELE
NOIR	9800 m	375	ORANGE COURT	3230 m	110
VIOLET LONG	7470 m	300	JAUNE	3820 m	135
VIOLET MOYEN	6500 m	230	BLEU	2570 m	110
VIOLET COURT	4700 m	210	VERT	2220 m	90
ORANGE MOYEN	4860 m	185	JALONNE	3360 m	100

BONNE COURSE A TOUS !