



## Régionale Sprint n°5 – 24/09/2017 – AVALLON

### Consignes de courses

#### Course inscrite au Classement National

**Traceur :** Adeline MORVAND

**Contrôleur :** Arnaud DUPLESSIS

**Arbitre :** Jean-David LALEVEE

Distance parking-accueil-GEC : identique au relais du matin

Distance accueil-départ : 800m (10min)

Distance arrivée-GEC : 800m (10min)

Fléchage : intersection rue de Lyon / rue Carnot à Avallon (89)

**Carte :** La Morlande (nouvelle carte), réalisée par Arnaud DUPLESSIS

Printemps/été 2017

Norme ISSOM

Echelle : 1/4000 – Equidistance : 2,5 m

#### **Symboles locaux :**

banc isolé ou (groupe de bancs très proches) : X

cabane de jeu : T

arbre isolé : ○

arbres alignés : ● ● ●





### Circuits :

Parcours	Catégories	Km	Nombre de postes
A - Orange	H 20 et +	2,8 km	17
B - Orange	D 20 et + / H14-18	2,4 km	15
C - Jaune	D14-18	1,9 km	15
D - Vert/Bleu	D10/H10 – D12/H12	1,3 km	11

### Ramassage des cartes :

Les cartes seront ramassées jusqu'au dernier départ.

### Sécurité :

La circulation n'a pas été coupée dans les rues de la ville. Vous devez donc respecter le code de la route et rester très prudent lors des traversées de routes.

### Fermeture des circuits : 16h30.

Tout concurrent doit passer par l'atelier GEC en fin de course, même en cas d'abandon.

### Résultats :

sur le site de la LBCO <http://www.lbco.info/>

### Divers :

Des toilettes et un point d'eau sont disponibles sur le site d'accueil du matin.

Pas de buvette mais présence d'un partenaire de boisson local et de commerces à proximité.

Merci de respecter la propreté des lieux.

**Bonne course à tous !**