



Championnat de relais Mixte Sprint – 24/09/2017 - Consignes de courses


Règlement : Relais Finlandais par équipe de 2 (une femme et un homme) selon règlement LBFCO – 2 passages par relayeurs sauf dans la catégorie HD10/12 (1 seul passage)
Course non inscrite au CN.

Traceur : Arnaud DUPLESSIS
Contrôleur : Adeline MORVAND
Arbitre : Daniel PAPILLON

Carte : Les Terreaux, réalisée par Arnaud DUPLESSIS en 2013, mise à jour été 2017
Norme ISSOM
Echelle : 1/4000 – Equidistance : 2,5 m


Symboles locaux :


banc isolé, élément de mobilier urbain : ×

arbre isolé : 

arbres alignés : 

buisson : 

puits, fontaine, bassin : 

terrasse de café : 

Chronométrage : Gestion Electronique de Course (GEC)

Heure de départ en masse pour le 1er relayeur

Pour les relais 2, 3 et 4, l'heure de départ est l'heure d'arrivée du relayeur précédent (attribuée automatiquement par la GEC).





Dossard et définitions de postes :

Les dossards seront remis à l'accueil à chaque équipe (à partir de 9 h 00). Le numéro du dossard permet de prendre les bonnes cartes lors des départs de chaque relayer.

Merci de prévoir des épingles

Les définitions seront imprimées sur la carte (pas de définition papier).

Départ : pour toutes les catégories départ en masse du premier relayer (femme)

10 h 00 : catégories HD 20+, HD 45+ HD 14/18, HD 10/12

10 h 10 : catégories open (A,B,C et D)

Passage de relais :

Dans la zone de relais, le relayer arrivant donne sa carte à son partenaire qui part avec et la jette à la sortie de la zone de relais. Il prend ensuite sa carte correspondant à son numéro de dossard et son ordre de passage puis effectue son parcours.

Poste spectacle :

Un poste spectacle est prévu près de la zone de passage de relais pour permettre aux relayeurs de suivre l'arrivée de leur partenaire et d'entrer à temps dans la zone de relais. (environ 2 minutes entre le poste spectacle et la zone de relais)

Arrivée :

Après ses relais chaque coureur doit absolument:

- pointer le boîtier « arrivée »
- vider son pointeur à la GEC
- effacer et contrôler à l'entrée de la zone de relais avant son 2ème passage

L'arrivée des 4ème relayeurs qui détermine le classement final est jugée sur la ligne d'arrivée. Le temps donné par la GEC n'est qu'indicatif et permet de contrôler d'éventuels PM.





Sécurité :

La circulation n'a pas été coupée dans les rues de la ville. Vous devez donc respecter le code de la route et rester très prudent lors des traversées de routes.

Fermeture des circuits : 13h00.

Tout concurrent doit passer par l'atelier GEC en fin de course, même en cas d'abandon.

Résultats :

sur le site du club <http://www.carto89.fr>

sur le site de la LBCO <http://www.lbco.info/>

Une remise des récompenses pour les trois premières équipes de chaque catégorie sera organisée à 13 h sur le site d'accueil.

Divers :

Des toilettes et un point d'eau sont disponibles sur le site d'accueil.

Pas de buvette mais présence d'un partenaire de boisson local et de commerces à proximité.

Merci de respecter la propreté des lieux.

Le départ de la régionale sprint est situé à 800 m (10').

