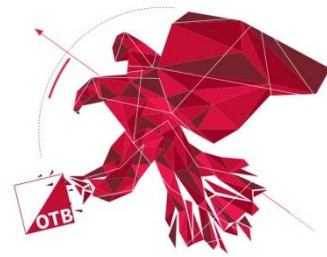


CONSIGNES DE COURSE



SPRINT (matin)

- Départ libre de 10h à 11h en respectant un intervalle de 2 minutes entre membre du même club sur le même circuit (1 minute sinon).

- Distances :

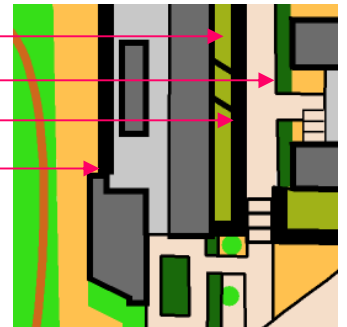
- A (orange) (H20+) : 3,3km – 19p
- B (orange) (D20+ et H14-18) : 2,8km – 16p
- C (jaune) (D14-18) : 2,4km – 12p
- D (vert/bleu) (HD10-12) : 1,4km – 9p

- Départ, arrivée, accueil sont situés autour de la piscine Lafayette

- Echelle : 1/4000e, équidistance : 2m, norme ISSOM

- Rappel de la norme ISSOM : il est interdit de franchir les éléments infranchissables sous peine de disqualification (contrôleurs présents sur le terrain) :

- Vert olive
- Vert 4
- Barrière infranchissable
- Mur infranchissable (trait noir épais)



- Circuits A, B et C : les coureurs empruntent obligatoirement une passerelle piétonne 2 fois dans la course (aller et retour). Les traits se confondent : lisez bien vos numéros pour faire le circuit dans le bon ordre !

