

# CONSIGNES DE COURSE

MD (Après-midi)



## I/ Départse

Départs libres (au doigt) de **14h15 à 16h00** en respectant un intervalle de 2 minutes.

Les coureurs des circuits **B** et **C** pourront partir toutes les 1min30 (en raison d'une affluence plus importante sur ces parcours).

Un nombre de cartes « Warm-Up » par club vous sera remise à l'accueil pour vous rendre au départ. Des jalons vous guideront également. Le départ est situé à 1.4km avec 100m D+. Comptez 20 à 25 en marchant et 10 à 15 minutes en trottinant.

## II/ Distances :

**A-Noir** : 3.680Km 260D+, 31 Balises

**B-Violet** : 3.140Km 210D+, 24 Balises

**C-Orange** : 2.580Km 160D+, 19 Balises

**D-Jaune** : 1.840Km 100D+, 15 Balises

**E-Bleu** : 1.730Km 70D+, 10 Balises

**F-Vert** : 1.160Km 70D+, 7 Balises

**G-Jalonné** : 1.180Km 60D+, 7 Balises

**III/ Echelle** : 1/5000° pour tous les parcours + **une carte 1/2000°** pour les parcours A, B, C et D.

Attention : Equidistance 10m !

**IV/ Spécificités Terrain** : Il s'agit d'un fort « truffé » de galeries souterraines. Elles conduisent dans des salles ou des couloirs plutôt sombres. La progression à l'intérieur reste possible grâce à de nombreuses meurtrières laissant pénétrer la lumière.

Le dessin privilégie toujours « l'activité souterraine » comprenant escaliers, salles, et couloirs.

*Voir exemple ci-dessous :*



Salle souterraine

Couloir souterrain

Parois souterraines

Escaliers souterrains

Entrée

Toutes les parois, escaliers, couloirs sont cartographiés. Souvent les galeries se trouvent « sous » d'importantes collines comme sur cet exemple. Le relief visible sur le terrain passe au « second plan » sur la carte puisque vous l'aurez compris le but de cette course est de vous faire visiter les entrailles du Fort !

Toutes les parties de course visitant les galeries sont au 1/2 000°.

Les circuits Bleu, Vert et Jalonné ne se rendent pas dans les grandes galeries.

**V/ Sécurité et respect de la course** : La visibilité dans les galeries étant plus faible qu'en forêt, soyez vigilants dans vos appuis et dans votre engagement car vous pourriez également croiser d'autres coureurs !

L'équipe de poseurs essaiera de positionner ses piquets de façon à ce qu'ils puissent tenir. Mais le sol n'étant pas terreux, il se peut que certains piquets soient fragilisés par la « fougue » de certains coureurs. Merci de replacer le piquet au minimum droit lorsque vous l'avez fait tombé... Certes quelques secondes perdues pour vous, mais votre fair-play sera à l'honneur !

Vous allez également emprunter un passage obligé en fin de course (A, B et C). Des signaleurs, des jalons et des cônes seront présents sur le terrain pour vous guider si vous voulez faire une pause dans votre lecture ☺

Enfin, vous allez conserver votre carte à l'arrivée. Si vous êtes partis tôt, merci de ne pas montrer votre carte aux concurrents que vous allez croiser et qui se rendent au départ.

**VI/ Maillots Jaune, Vert et à Pois** : Au-delà des traditionnels vainqueurs des circuits qui marqueront à n'en pas douter un bon paquet de points (pour les amateurs de CN !), 2 autres classements seront en jeu :

-Le Maillot Vert pour le « schnitzel », c'est-à-dire le couloir d'arrivée.

-Le Maillot à pois, qui sera le théâtre d'une lutte acharnée en fin de course pour les parcours Orange/Violet et Noir. Un coefficient sera attribué à chaque catégorie pour que chacun et chacune puisse donner le meilleur de soi et ainsi espérer rafler le prestigieux maillot !

-L'addition de ces 3 classements (Jaune, Vert et à Pois) nous donnera le Gardien du Fort pour chaque circuit.

Exemple : **Roger** est sacré gardien du Fort sur le A malgré la victoire officielle de Robert.

	Jaune	A pois	Vert	Total
Robert C. (A)	1 <sup>er</sup>	6 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	10 pts
Roger G. (A)	5 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	9 pts
René L. (A)	3 <sup>e</sup>	1 <sup>er</sup>	8 <sup>e</sup>	12 pts

OTB récompensera les gardiens du Fort de chaque parcours en fin de saison (CNE).  
Nb : Classement sur Jaune et Vert pour D, E et F