



Course MOYENNE DISTANCE (CN) – VELARS Etape 1 Duathl'O 2017

Dimanche 10 Septembre 2017

CONSIGNES DE COURSE

Directeur de course : Claude MANO
Arbitre-Délégué Régional : Christophe JACOTOT
GEC : Emmanuel CARETTE
Traceur : Pierre MICHON
Contrôleur des circuits : Jean-David LALEVEE

- Carte : Extrait « Rente des Bons Pasteurs », Mise à jour 2015
Norme ISOM. Echelle 7 500^e

Parking – accueil/GEC de 20m à 300m
Accueil – Départ 200m
Arrivée – Accueil 250m.

Fléchage : Carrefour Route de Corcelles/Allée de la Cude à Velars.

- Départ : Appel des concurrents à H-2 mn, prise de carte à H-0.

Les cartes sont récupérées à l'arrivée et vous seront restituées après le dernier départ.

- Echelle de la carte au 7 500^e, format A4, pour tous les circuits.

Circuits	Distance	Dénivelé	Circuits	Distance	Dénivelé
Noir	4680 m	250 m	Orange Court	2000 m	120 m
Violet Long	4110 m	220 m	Jaune	2090 m	110 m
Violet Moyen	3360 m	200 m	Bleu	1920 m	100 m
Violet Court	2190 m	110 m	Vert	1860 m	100 m
Orange Moyen	2210 m	130 m	Jalonné	2550 m	100 m

- Circuits Vert HD10 et Jalonné : départ au boitier
- 3 circuits (Noir, Violet Long, Violet Moyen) coupent une route interdite par ailleurs.
Ce passage obligé dans les deux sens sera surveillé par des signaleurs.
- La configuration du terrain fait que le dénivelé est relativement important d'où une longueur des circuits réduite.
- Fermeture des circuits à 13h.
- **Prévoir un plastique (format A4)**

BONNE COURSE A TOUS