

## Course d'Orientation

# CHAMPIONNAT DE BOURGOGNE – FRANCHE COMTE DE SPRINT SAINT APOLLINAIRE 3 Septembre 2017

## CONSIGNES DE COURSE

- Carte : « Saint Apollinaire – La Redoute », Relevés 2016/2017 Norme ISSOM.
- Au départ, Appel des concurrents à H-2 mn, prise de carte à H-0. Il n'y a pas de zone de quarantaine. Les cartes sont récupérées à l'arrivée et vous seront restituées après le dernier départ.

Circuits	Distance	Déniv	Echelle
A	2300 m	40 m	1/4000
B	2030 m	35 m	1/4000
C	1640 m	35 m	1/4000
D	1000 m	10 m	1/2000
Découverte Orange	1710 m	35 m	1/4000

- Attention !  
Tous les parcours sauf le D coupent des rues ouvertes à la circulation, soyez prudents, vous n'êtes pas prioritaires hors des passages aménagés.
- Pour l'équité de la course, nous vous rappelons les contraintes de la carte à la norme ISSOM :
  - Traversée des zones de Vert 4 interdite (haies, plantations)
  - Murs et clôtures marqués infranchissables, également interdits.
  - Respectez les zones privées

*BONNE COURSE A TOUS*