



Course d'Orientation
Ligue de Bourgogne Franche-Comté

Championnat de France des Clubs 25 Juin 2017 Consignes de course



Course d'Orientation
Fédération Française

Bienvenue à tous en Côte d'Or et plus particulièrement sur ce parc de la Combe à la Serpent situé sur les communes de Corcelles les Monts et Dijon et géré par les Espaces verts de la ville de Dijon.

Vous êtes ici sur un site très prisé des dijonnais qui souhaitent quitter la ville et passer un moment de détente au vert, pique-niquer, courir, se promener. Il n'y aura donc pas que vous en particulier sur les grands axes (chemins blancs)

Veillez donc être respectueux de toutes ces personnes, ce n'est pas un Championnat du Monde !

Modérez votre vitesse au passage de personnes extérieures à la course, et respectez le code de la route en toute occasion. Merci !

Site de courses :

Parking – départ – arrivée – tout se trouve quasiment au même endroit

Fléchage : Sortie de Dijon sur RD108G et Rond-point à l'entrée de Corcelles les Monts

Accueil à partir de 8h

plan de l'arena



Horaires de départ:

Relais CFC :	9h30
Relais Beill :	9h40
Mini-relais :	9h50

Avant le départ des courses :

Echauffement : possible dans la zone d'échauffement prévue, voir plan arena

9h10, il y aura un briefing explicatif sur le déroulement de la course à proximité de la zone de départ en masse des relais.

9h20, entrée en zone départ des premiers relayeurs du CFC

9h30 : Top départ du championnat et ainsi de suite pour les 2 autres relais

Procédure de départ :

Une fois les coureurs rentrés dans la zone de départ, chaque coureur se rend juste derrière sa carte qui sera posée au sol, numéro visible. Ce numéro est celui de la plaque VTT remis à chacun à l'accueil.

A H-1', il y aura un coup de sifflet, chaque coureur prend la carte à la main et la pose toujours retournée sur son porte-carte.

A H-15'', un nouveau coup de sifflet retentira pour vous autoriser à retourner la carte et la mettre dans le porte-carte.

A l'heure H : Nouveau coup de sifflet, c'est parti, bonne course à tous !!

Ravitaillement :

Pas de ravitaillement sur les circuits.

Caractéristiques des circuits, échelle et nombre de cartes (longueurs et dénivelés donnés à titre d'info car dépend de vos choix):

Circuit	km réels	dénivelé	postes	Nbre cartes	Echelle
CFC 40'	12,4	230	23	1 A4	10000
CFC 25'	5,5	80	11/12	1 A4	10000
Beill 40'	11,6	220	21	1 A4	10000
Beill 25'	6,4	110	11	1 A4	10000
Mini relais	4,4	80	12	1 A4	7500

Remarque : Pour le 2nd relayeur du Cédric Beill, il n'y aura pas de passage à la balise spectacle (pas de 2nde boucle)

Attention, les tiques sont bien présentes en ce moment

