

Rioz (70)

14 Mai 2017

Course d'orientation

ouverte à tous

Renseignements: vhso.fr

Hébergement: destination70.com

Présentation de l'épreuve

Sur la commune de Rioz, forêt de la Bourotte, venez pratiquer la course d'orientation. Il s'agit de rallier dans l'ordre, à l'aide d'une carte, les points matérialisés sur le terrain par des balises (voir ci-dessous).

Balises sur le terrain



Balises 1 et 2



Départ

Infos pratiques

- 14 Mai de 9h00 à 11h30: Course régionale moyenne distance.
- Accueil: zone de loisirs 8h15
- Distance accueil/départ: 0,5 km soit 10 mns

Règlement

- 1: parcours de pleine nature en forêt sur chemin ou non. Le port de chaussures crantées et vêtements adaptés est recommandé.
- 2: les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile. Toutefois il incombe à chaque participant non licencié de vérifier qu'il est couvert par une assurance individuelle accident. Le coureur s'engage à renoncer à tout recours en cas d'accident causé par une déficience physique ou psychique.
- 3: la sécurité est assurée par une équipe de l'ADSP (pompiers).
- 4: en participant, le coureur autorise l'organisateur à utiliser sur tout support les images fixes ou audio visuelles sur lesquelles il pourrait figurer.
- 5: le Vhso est labellisé écosport, le plus grand respect du site est exigé.

S'inscrire

FFCO.fr ou remplir le bulletin ci dessous

Nom :	Prénom :
Date de naissance :/...../..... Catégorie FFCO (réservé org) :	Sexe : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>
N°sportident (FFCO) :	Tel :
Adresse :	
Certifie avoir pris du règlement et m'engage à m'y conformer. Je présente un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an pour participer sur un circuit chronométré.	
Tarifs : licenciés FFCO: 19 ans et + 7€ (+50% sur place) ,18 ans et - 5€ (+50% sur place) -famille 5€/pers (+50% sur place) ,non licenciés : idem plus pass'orientation 3€	Signature :
À retourner à : Vhso M Francis Pinot 13 rue de la Fontaine 70000 Quincey	

